

## *WEEK END 24-25 MARS - RETRAITE PRÉSENCE A PALAISEAU*

### **Lieu Ouvert**

*Valérie vous reçoit à son domicile*

*Sans participation financière minimum, temps de présence à votre guise*

### **COMPRENDRE LE SOI**

*Sous forme de simples méditations, de présence, de questions-réponses,*

*ce week-end a pour but de vous éclairer concernant les vagues  
qui semblent secouer votre être, et vous isoler de la paix intérieure.*

*Valérie proposera explications et méditations guidées, afin de :*

- comprendre la place de ce qu'elle nomme méditation naturelle,*
- comprendre ce qui se joue en nous lorsque le calme semble possédé par des vagues de doutes*

*Si votre sensibilité vous a mené à vous questionner, à vous intéresser au fonctionnement psychique, émotionnel et spirituel de l'humain... A sentir que le cœur et la tête semblent perdre leurs lignes directrices, alors que la réalité peut être bien plus simple... A vous sentir seul, loin de ce partage évident d'être à être qui vous paraît naturel... Alors nous aurons d'autant plus un bon moment à passer ensemble. Comprendre ce qui vous en coupe et accueillir la tranquillité naturelle que vous êtes.*

*Sentez-vous comme chez vous et permettez-vous de discuter ou non de vous-même,  
de poser des questions, de rester isolé dans l'écoute ou de lier des amitiés.  
Il n'y a aucun jugement ni prérequis, uniquement votre liberté d'être et beaucoup d'amour.*

**Samedi 24 mars de 10h à 13h et 14h à 17h**

**Dimanche 25 mars, même heure.**

***Vous pouvez rester ou partir sur l'heure du déjeuner***

***Il est souhaité de prévenir de votre intérêt à passer, pour organiser l'accueil minimum***

***Pour cela ou pour en discuter : contactez Valérie***

**au 0679173662 / hodeane@gmail.com / www.valeriesintobin.com**